

京都司法書士会一般開放研修会

～司法書士といっしょに学びましょう～

「食」の視点から地域の高齢化について考えましょう。

司法書士は成年後見制度を通して
高齢の方々をサポートしています。

第1部

宮津武田病院
管理栄養士 桂 真理氏



「病院勤務の管理栄養士が提案する
高齢者の食事」

高齢化の時代に必須の栄養学を
お伝えします。

高齢者の健康を考えた美味しい
食事について、いっしょに学びま
しょう。

第2部

京都司法書士会
司法書士 井上 真美子氏



「ケーススタディ 事例で学ぶ成年
後見制度」

司法書士はどのような形で高齢者
をサポートしているのか。

講師の豊富な経験から分かりや
すくご紹介します。

病院勤務の管理栄養士が提案する 「高齢者の食事」

9/1

時間

土

第1部 13:00～15:00

第2部 15:15～16:15



場所 みやづ歴史の館 3階大会議室

宮津市字鶴賀2164

Tel (0772) 20-3390

* お車でご来場の場合は
はままちパーキング(5時間無料)を
ご利用ください。

参加費:無料 予約:不要
定員:70名(先着順)

お問い合わせ

主催／京都司法書士会丹後支部

後援／宮津市

(公社)成年後見センター・リーガルサポート京都支部

お問い合わせ／(0772)45-1686 川上司法書士事務所

市民参加型研修会のご案内

司法書士が企画し受講している会員向けの研修会を一般開放します。
その第2回目は講師に管理栄養士の桂真理さん、司法書士の井上具美子さんをお迎えします。
司法書士といっしょに学びましょう。

第1部のテーマは

【病院勤務の管理栄養士が提案する高齢者の食事】です。

高齢者の健康を考えた美味しい食事について、管理栄養士と一緒に学びましょう。
高齢者は飲み込みや咀嚼といった嚥下機能の低下がみられることがあります。
飲み込みやすいように調整した食事（嚥下調整食）とはどんな食事なのでしょう。
また、嚥下機能の低下を予防するために気を付けていく食事はどんなものなのでしょう。
生活習慣病である糖尿病・高血圧・腎臓病など、疾患別の食事のお話も予定しています。
住み慣れた地域で元気に暮らすには健康が第一です。
高齢化の時代に必須の栄養学をお伝えします。

第2部のテーマは

【ケーススタディ 事例で学ぶ成年後見制度】です。

独居の高齢者が抱えがちな問題を事例にして、成年後見制度を学びましょう。
一人暮らしの高齢者が認知症になったら、どんなことに困るでしょう？
本人が気難しい人だったらどうすれば良いでしょう？
司法書士はどのような形で高齢者をサポートしているのか。
遠くで暮らす子供たちや、ご近所の人たちにも知っておいてほしいことがあります。
より良い医療と福祉を受けるためにも、知っておいてほしいことがあります。
それが成年後見制度のお話です。

と き：平成30年9月1日（土） 13：00～16：15

場 所：みやづ歴史の館 3階大会議室 宮津市字鶴賀2164 TEL 0772-20-3390

参加費：無料

予 約：不要

定 員：70名（先着順）

主 催：京都司法書士会 丹後支部

お問い合わせは...☎0772-45-1686（川上司法書士事務所）